



\* Valoración nutricional para el rango de edad de 1-3 años.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes																																								
	01-05-12 <b>FESTIVO</b>	02-05-12 <b>FESTIVO</b>	03-05-12 Espirales con tomate Tortilla de patata Lechuga y Maiz Manzana y leche <table border="0"> <tr><td>Kcal</td><td>440</td></tr> <tr><td>HC</td><td>55</td></tr> <tr><td>Prot</td><td>19</td></tr> <tr><td>Lip</td><td>16</td></tr> </table>	Kcal	440	HC	55	Prot	19	Lip	16	04-05-12 Alubias blancas con grelos Tilapia rebozada Tomate,zanh,aceituna Plátano-pan integral <table border="0"> <tr><td>Kcal</td><td>445</td></tr> <tr><td>HC</td><td>57</td></tr> <tr><td>Prot</td><td>19</td></tr> <tr><td>Lip</td><td>16</td></tr> </table>	Kcal	445	HC	57	Prot	19	Lip	16																								
Kcal	440																																											
HC	55																																											
Prot	19																																											
Lip	16																																											
Kcal	445																																											
HC	57																																											
Prot	19																																											
Lip	16																																											
07-05-12 Macarrones con queso Merluza empanada Patatas fritas Pera y leche <table border="0"> <tr><td>Kcal</td><td>455</td></tr> <tr><td>HC</td><td>56</td></tr> <tr><td>Prot</td><td>19</td></tr> <tr><td>Lip</td><td>17</td></tr> </table>	Kcal	455	HC	56	Prot	19	Lip	17	08-05-12 Alubias pintas c/zanahoria Croquetas y empanadillas Lechuga,maíz y york Yogur <table border="0"> <tr><td>Kcal</td><td>447</td></tr> <tr><td>HC</td><td>56</td></tr> <tr><td>Prot</td><td>17</td></tr> <tr><td>Lip</td><td>17</td></tr> </table>	Kcal	447	HC	56	Prot	17	Lip	17	09-05-12 Crema verdura acelga,zana,patata Filete de pollo a la naranja Patata vapor Naranja-pan integral <table border="0"> <tr><td>Kcal</td><td>443</td></tr> <tr><td>HC</td><td>59</td></tr> <tr><td>Prot</td><td>16</td></tr> <tr><td>Lip</td><td>16</td></tr> </table>	Kcal	443	HC	59	Prot	16	Lip	16	10-05-12 Arroz con tomate Tortilla de chorizo Calabacín rebozado Plátano y leche <table border="0"> <tr><td>Kcal</td><td>454</td></tr> <tr><td>HC</td><td>57</td></tr> <tr><td>Prot</td><td>19</td></tr> <tr><td>Lip</td><td>16</td></tr> </table>	Kcal	454	HC	57	Prot	19	Lip	16	11-05-12 Potaje de garbanzos Lenguado andaluza Ensalada de lechuga y maíz Manzana-pan integral <table border="0"> <tr><td>Kcal</td><td>444</td></tr> <tr><td>HC</td><td>56</td></tr> <tr><td>Prot</td><td>21</td></tr> <tr><td>Lip</td><td>15</td></tr> </table>	Kcal	444	HC	56	Prot	21	Lip	15
Kcal	455																																											
HC	56																																											
Prot	19																																											
Lip	17																																											
Kcal	447																																											
HC	56																																											
Prot	17																																											
Lip	17																																											
Kcal	443																																											
HC	59																																											
Prot	16																																											
Lip	16																																											
Kcal	454																																											
HC	57																																											
Prot	19																																											
Lip	16																																											
Kcal	444																																											
HC	56																																											
Prot	21																																											
Lip	15																																											
14-05-12 Judías verdes rehogadas San jacobos Lechuga y tomate Naranja-pan integral <table border="0"> <tr><td>Kcal</td><td>437</td></tr> <tr><td>HC</td><td>58</td></tr> <tr><td>Prot</td><td>16</td></tr> <tr><td>Lip</td><td>16</td></tr> </table>	Kcal	437	HC	58	Prot	16	Lip	16	15-05-12 <b>FIESTA LOCAL</b>	16-05-12 Lentejas con arroz integral Limanda empanada Lechuga, tomate,maíz Plátano <table border="0"> <tr><td>Kcal</td><td>459</td></tr> <tr><td>HC</td><td>59</td></tr> <tr><td>Prot</td><td>17</td></tr> <tr><td>Lip</td><td>17</td></tr> </table>	Kcal	459	HC	59	Prot	17	Lip	17	17-05-12 Crema de calabaza Estofado de pavo Patata cuadro Manzana-pan integral <table border="0"> <tr><td>Kcal</td><td>433</td></tr> <tr><td>HC</td><td>56</td></tr> <tr><td>Prot</td><td>16</td></tr> <tr><td>Lip</td><td>16</td></tr> </table>	Kcal	433	HC	56	Prot	16	Lip	16	18-05-12 Sopa de cocido con fideos Garbanzos,carne,pollo patata,chorizo,zanahor Yogur <table border="0"> <tr><td>Kcal</td><td>433</td></tr> <tr><td>HC</td><td>56</td></tr> <tr><td>Prot</td><td>16</td></tr> <tr><td>Lip</td><td>16</td></tr> </table>	Kcal	433	HC	56	Prot	16	Lip	16								
Kcal	437																																											
HC	58																																											
Prot	16																																											
Lip	16																																											
Kcal	459																																											
HC	59																																											
Prot	17																																											
Lip	17																																											
Kcal	433																																											
HC	56																																											
Prot	16																																											
Lip	16																																											
Kcal	433																																											
HC	56																																											
Prot	16																																											
Lip	16																																											
21-05-12 Paella mixta Merluza en adobo Ensalada de lechuga y tomate Pera-pan integral <table border="0"> <tr><td>Kcal</td><td>463</td></tr> <tr><td>HC</td><td>58</td></tr> <tr><td>Prot</td><td>20</td></tr> <tr><td>Lip</td><td>17</td></tr> </table>	Kcal	463	HC	58	Prot	20	Lip	17	22-05-12 Crema de legumbres Sajonia plancha Puré de patatas Naranja y leche <table border="0"> <tr><td>Kcal</td><td>461</td></tr> <tr><td>HC</td><td>58</td></tr> <tr><td>Prot</td><td>22</td></tr> <tr><td>Lip</td><td>16</td></tr> </table>	Kcal	461	HC	58	Prot	22	Lip	16	23-05-12 <u>Degustación panes</u> Vichissoyse Escalope de pollo Maíz,espárrago,tomate Helado <table border="0"> <tr><td>Kcal</td><td>441</td></tr> <tr><td>HC</td><td>58</td></tr> <tr><td>Prot</td><td>19</td></tr> <tr><td>Lip</td><td>15</td></tr> </table>	Kcal	441	HC	58	Prot	19	Lip	15	24-05-12 Espaguetti carbonara Tortilla de calabacín Lechuga,queso,zanah Manzana y leche <table border="0"> <tr><td>Kcal</td><td>452</td></tr> <tr><td>HC</td><td>56</td></tr> <tr><td>Prot</td><td>21</td></tr> <tr><td>Lip</td><td>16</td></tr> </table>	Kcal	452	HC	56	Prot	21	Lip	16	25-05-12 Sopa de verdura c/fideos Figuritas de pescado Patatas y tomate Melocotón almibar-leche <table border="0"> <tr><td>Kcal</td><td>457</td></tr> <tr><td>HC</td><td>57</td></tr> <tr><td>Prot</td><td>19</td></tr> <tr><td>Lip</td><td>17</td></tr> </table>	Kcal	457	HC	57	Prot	19	Lip	17
Kcal	463																																											
HC	58																																											
Prot	20																																											
Lip	17																																											
Kcal	461																																											
HC	58																																											
Prot	22																																											
Lip	16																																											
Kcal	441																																											
HC	58																																											
Prot	19																																											
Lip	15																																											
Kcal	452																																											
HC	56																																											
Prot	21																																											
Lip	16																																											
Kcal	457																																											
HC	57																																											
Prot	19																																											
Lip	17																																											
28-05-12 Sopa de bolitas Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria dado Manzana y leche <table border="0"> <tr><td>Kcal</td><td>452</td></tr> <tr><td>HC</td><td>57</td></tr> <tr><td>Prot</td><td>19</td></tr> <tr><td>Lip</td><td>16</td></tr> </table>	Kcal	452	HC	57	Prot	19	Lip	16	29-05-12 Puré de verduras Tortilla francesa Patatas fritas Naranja-pan integral <table border="0"> <tr><td>Kcal</td><td>449</td></tr> <tr><td>HC</td><td>56</td></tr> <tr><td>Prot</td><td>17</td></tr> <tr><td>Lip</td><td>17</td></tr> </table>	Kcal	449	HC	56	Prot	17	Lip	17	30-05-12 Lentejas con chorizo Tilapia en salsa verde Calabacín rebozado Pera y leche <table border="0"> <tr><td>Kcal</td><td>464</td></tr> <tr><td>HC</td><td>57</td></tr> <tr><td>Prot</td><td>20</td></tr> <tr><td>Lip</td><td>17</td></tr> </table>	Kcal	464	HC	57	Prot	20	Lip	17	31-05-12 Espinacas a la crema Nuggets de pollo Lechuga,tomate,maíz Yogur <table border="0"> <tr><td>Kcal</td><td>457</td></tr> <tr><td>HC</td><td>57</td></tr> <tr><td>Prot</td><td>20</td></tr> <tr><td>Lip</td><td>16</td></tr> </table>	Kcal	457	HC	57	Prot	20	Lip	16									
Kcal	452																																											
HC	57																																											
Prot	19																																											
Lip	16																																											
Kcal	449																																											
HC	56																																											
Prot	17																																											
Lip	17																																											
Kcal	464																																											
HC	57																																											
Prot	20																																											
Lip	17																																											
Kcal	457																																											
HC	57																																											
Prot	20																																											
Lip	16																																											

\* Todos los días pan,agua y leche.

\* Hidratos de carbono, proteínas y lípidos expresados en gramos