



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	01-05-12 FESTIVO	02-05-12 FESTIVO	03-05-12 Espirales con tomate Tortilla de patata Kcal 440 HC 55 Lechuga y Maiz Prot 19 Lip 16 Manzana y leche	04-05-12 Puré de verduras Tilapia rebozada Kcal 445 HC 57 Tomate,zanh,aceituna Prot 19 Lip 16 Plátano-pan integral
07-05-12 Macarrones con queso Merluza empanada Kcal 455 HC 56 Patatas fritas Prot 19 Lip 17 Pera y leche	08-05-12 Sopa de fideos Croquetas y empanadillas Kcal 447 HC 56 Lechuga,maíz y york Prot 17 Lip 17 Yogur	09-05-12 Crema verdura acelga,zana,patata Filete de pollo a la naranja Kcal 443 HC 59 Patata vapor Prot 16 Lip 16 Naranja-pan integral	10-05-12 Arroz con tomate Tortilla de chorizo Kcal 454 HC 57 Calabacín rebozado Prot 19 Lip 16 Plátano y leche	11-05-12 Patatas con carne Lenguado andaluza Kcal 444 HC 56 Ensalada de lechuga y maíz Prot 21 Lip 15 Manzana-pan integral
14-05-12 Puré de verduras San jacobos Kcal 437 HC 58 Lechuga y tomate Prot 16 Lip 16 Naranja-pan integral	15-05-12 FIESTA LOCAL	16-05-12 Arroz con tomate Limanda empanada Kcal 459 HC 59 Lechuga, tomate,maíz Prot 17 Lip 17 Plátano	17-05-12 Crema de calabaza Estofado de pavo Kcal 433 HC 56 Patata cuadro Prot 16 Lip 16 Manzana-pan integral	18-05-12 Sopa de fideos Carne,pollo Kcal 433 HC 56 patata,chorizo,zanahor Prot 16 Lip 16 Yogur
21-05-12 Paella mixta Merluza en adobo Kcal 463 HC 58 Ensalada de lechuga y tomate Prot 20 Lip 17 Pera-pan integral	22-05-12 Crema de zanahorias Sajonia plancha Kcal 461 HC 58 Puré de patatas Prot 22 Lip 16 Naranja y leche	<u>Degustación panes</u> 23-05-12 Vichissoyse Escalope de pollo Kcal 441 HC 58 Maíz,espárrago,tomate Prot 19 Lip 15 Helado	24-05-12 Espaguetti carbonara Tortilla de calabacín Kcal 452 HC 56 Lechuga,queso,zanah Prot 21 Lip 16 Manzana y leche	25-05-12 Sopa de verdura c/fideos Figuritas de pescado Kcal 457 HC 57 Patatas y tomate Prot 19 Lip 17 Melocotón almibar- leche
28-05-12 Sopa de bolitas Albóndigas de ternera en salsa Kcal 452 HC 57 Zanahoria dado Prot 19 Lip 16 Manzana y leche	29-05-12 Puré de verduras Tortilla francesa Kcal 449 Kcal 449 HC 56 Patatas fritas Prot 17 Lip 17 Naranja-pan integral	30-05-12 Macarrones con chorizo Tilapia en salsa verde Kcal 464 HC 57 Calabacín rebozado Prot 20 Lip 17 Pera y leche	31-05-12 Espinacas a la crema Nuggets de pollo Kcal 457 HC 57 Lechuga,tomate,maíz Prot 20 Lip 16 Yogur	

* Todos los días pan,agua y leche.

* Hidratos de carbono, proteínas y lípidos expresados en gramos