



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>01-05-12</p> <p>COLEGIO ARCADIA</p>	<p>01-05-12</p> <p>FESTIVO</p>	<p>02-05-12</p> <p>FESTIVO</p>	<p>03-05-12</p> <p>Espirales con tomate</p> <p>Tortilla de patata Kcal 440 HC 55 Prot 19 Lip 16</p> <p>Lechuga y Maiz</p> <p>Manzana</p>	<p>04-05-12</p> <p>Alubias blancas con grelos</p> <p>Tilapia rebozada Kcal 445 HC 57 Prot 19 Lip 16</p> <p>Tomate,zanh,aceituna</p> <p>Plátano-pan integral</p>
<p>07-05-12</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Merluza empanada Kcal 455 HC 56 Prot 19 Lip 17</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Pera</p>	<p>08-05-12</p> <p>Alubias pintas c/zanahoria</p> <p>Croquetas y empanadillas Kcal 447 HC 56 Prot 17 Lip 17</p> <p>Lechuga,maíz y york</p> <p>Manzana</p>	<p>09-05-12</p> <p>Crema verdura acelga,zana,patata</p> <p>Filete de pollo a la naranja Kcal 443 HC 59 Prot 16 Lip 16</p> <p>Patata vapor</p> <p>Naranja-pan integral</p>	<p>10-05-12</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Tortilla de chorizo Kcal 454 HC 57 Prot 19 Lip 16</p> <p>Calabacín rebozado</p> <p>Plátano</p>	<p>11-05-12</p> <p>Potaje de garbanzos</p> <p>Lenguado andaluza Kcal 444 HC 56 Prot 21 Lip 15</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Manzana-pan integral</p>
<p>14-05-12</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Tortilla de york Kcal 437 HC 58 Prot 16 Lip 16</p> <p>Lechuga y tomate</p> <p>Naranja-pan integral</p>	<p>15-05-12</p> <p>FIESTA</p> <p>LOCAL</p>	<p>16-05-12</p> <p>Lentejas con arroz integral</p> <p>Limanda empanada Kcal 459 HC 59 Prot 17 Lip 17</p> <p>Lechuga, tomate,maíz</p> <p>Plátano</p>	<p>17-05-12</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Estofado de pavo Kcal 433 HC 56 Prot 16 Lip 16</p> <p>Patata cuadro</p> <p>Manzana-pan integral</p>	<p>18-05-12</p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Garbanzos,carne,pollo Kcal 433 HC 56 Prot 16 Lip 16</p> <p>patata,chorizo,zanahor</p> <p>Pera</p>
<p>21-05-12</p> <p>Paella mixta</p> <p>Merluza en adobo Kcal 463 HC 58 Prot 20 Lip 17</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pera-pan integral</p>	<p>22-05-12</p> <p>Crema de legumbres</p> <p>Sajonia plancha Kcal 461 HC 58 Prot 22 Lip 16</p> <p>Puré de patatas</p> <p>Naranja</p>	<p>23-05-12</p> <p><u>Degustación panes</u></p> <p>Vichissoyse</p> <p>Escalope de pollo Kcal 441 HC 58 Prot 19 Lip 15</p> <p>Maíz,espárrago,tomate</p> <p>Plátano</p>	<p>24-05-12</p> <p>Espaguetti carbonara</p> <p>Tortilla de calabacín Kcal 452 HC 56 Prot 21 Lip 16</p> <p>Lechuga,queso,zanah</p> <p>Manzana</p>	<p>25-05-12</p> <p>Sopa de verdura c/fideos</p> <p>Figuritas de pescado Kcal 457 HC 57 Prot 19 Lip 17</p> <p>Patatas y tomate</p> <p>Melocotón almibar</p>
<p>28-05-12</p> <p>Sopa de bolitas</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa Kcal 452 HC 57 Prot 19 Lip 16</p> <p>Zanahoria dado</p> <p>Manzana</p>	<p>29-05-12</p> <p>Puré de verduras</p> <p>Tortilla francesa 449 Kcal 449 HC 56 Prot 17 Lip 17</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Naranja-pan integral</p>	<p>30-05-12</p> <p>Lentejas con chorizo</p> <p>Tilapia en salsa verde Kcal 464 HC 57 Prot 20 Lip 17</p> <p>Calabacín rebozado</p> <p>Pera</p>	<p>31-05-12</p> <p>Espinacas a la crema</p> <p>Nuggets de pollo Kcal 457 HC 57 Prot 20 Lip 16</p> <p>Lechuga,tomate,maíz</p> <p>Plátano</p>	

* Todos los días pan,agua y leche.

* Hidratos de carbono, proteínas y lípidos expresados en gramos