



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	01-05-12 FESTIVO	02-05-12 FESTIVO	03-05-12 Espirales con tomate Salchichas frankfurt Lechuga y Maiz Manzana y leche Kcal 440 HC 55 Prot 19 Lip 16	04-05-12 Alubias blancas con grelos Tilapia al horno Tomate,zanh,aceituna Plátano-pan integral Kcal 445 HC 57 Prot 19 Lip 16
07-05-12 Macarrones con queso Merluza empanada Patatas fritas Pera y leche Kcal 455 HC 56 Prot 19 Lip 17	08-05-12 Alubias pintas c/zanahoria Croquetas y empanadillas Lechuga,maíz y york Yogur Kcal 447 HC 56 Prot 17 Lip 17	09-05-12 Crema verdura acelga,zana,patata Filete de pollo a la naranja Patata vapor Naranja-pan integral Kcal 443 HC 59 Prot 16 Lip 16	10-05-12 Arroz con tomate Jamón y queso Calabacín plancha Plátano y leche Kcal 454 HC 57 Prot 19 Lip 16	11-05-12 Potaje de garbanzos Lenguado andaluza Ensalada de lechuga y maíz Manzana-pan integral Kcal 444 HC 56 Prot 21 Lip 15
14-05-12 Judías verdes rehogadas San jacobos Lechuga y tomate Naranja-pan integral Kcal 437 HC 58 Prot 16 Lip 16	15-05-12 FIESTA LOCAL	16-05-12 Lentejas con arroz integral Limanda empanada Lechuga, tomate,maíz Plátano Kcal 459 HC 59 Prot 17 Lip 17	17-05-12 Crema de calabaza Estofado de pavo Patata cuadro Manzana-pan integral Kcal 433 HC 56 Prot 16 Lip 16	18-05-12 Sopa de cocido con fideos Garbanzos,carne,pollo patata,chorizo,zanahor Yogur Kcal 433 HC 16 Prot 16 Lip
21-05-12 Paella mixta Merluza en adobo Ensalada de lechuga y tomate Pera-pan integral Kcal 463 HC 58 Prot 20 Lip 17	22-05-12 Crema de legumbres Sajonia plancha Puré de patatas Naranja y leche Kcal 461 HC 58 Prot 22 Lip 16	<u>Degustación panes</u> 23-05-12 Vichissoyse Escalope de pollo Maíz,espárrago,tomate Helado Kcal 441 HC 58 Prot 19 Lip 15	24-05-12 Espaguetti carbonara Hamburguesa Lechuga,queso,zanah Manzana y leche Kcal 452 HC 56 Prot 21 Lip 16	25-05-12 Sopa de verdura c/fideos Figuritas de pescado Patatas y tomate Melocotón almibar-leche Kcal 457 HC 57 Prot 19 Lip 17
28-05-12 Sopa de bolitas Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria dado Manzana y leche Kcal 452 HC 57 Prot 19 Lip 16	29-05-12 Puré de verduras Lomo plancha Patatas fritas Naranja-pan integral Kcal 449 HC 56 Prot 17 Lip 17	30-05-12 Lentejas con chorizo Tilapia en salsa verde Calabacín plancha Pera y leche Kcal 464 HC 57 Prot 20 Lip 17	31-05-12 Espinacas a la crema Nuggets de pollo Lechuga,tomate,maíz Yogur Kcal 457 HC 57 Prot 20 Lip 16	

* Todos los días pan,agua y leche.

* Hidratos de carbono, proteínas y lípidos expresados en gramos